

Sensationella forskningsresultat från Bunkefloprojektet!!

- **Daglig idrott i skolan ger bättre slutbetyg i årskurs 9 och fler behöriga till gymnasiet visar nu forskningen vid det riksberömda Bunkefloprojektet.**

På Ängslättsskolan och Sundsbroskolan i Bunkeflostrand följde universitetslektor Ingegerd Ericsson, Malmö Högskola, 3 årskullar barn från lågstadiet till årskurs 9. Hon jämförde barn med daglig idrott plus extra motorisk träning med barn i en kontrollgrupp som hade 2 lektioner i veckan. Under 9 år genomfördes motorikobservationer av balans och koordinationsförmåga, vidare jämfördes resultaten i diagnostiska prov i årskurs 2 samt slutbetygen i årskurs 9.

Nu har Ingegerd Ericsson och professor Magnus Karlsson, ortopediska kliniken, Skånes Universitetssjukhus sammanställt en slutrapport, som visar att:

- Skolår 9 hade 93 % av eleverna med daglig idrott god motorisk förmåga jämfört med 53 % i kontrollgrupp
- 96 % av eleverna i gruppen med daglig idrott jämfört med 89 % i kontrollgruppen klarade grundskolans mål och uppnådde behörighet för gymnasieskolan. Det är framför allt pojkarnas resultat med 96 % respektive 83 % som ligger bakom detta resultat.
- Pojkarna i gruppen med daglig idrott hade dessutom signifikant bättre betyg i svenska, engelska, matematik samt idrott och hälsa jämfört kontrollgruppen. Det förelåg inte längre en skillnad mellan pojkar och flickor, jämfört kontrollgrupp där flickor hade bättre betyg än pojkar.
- Betygen var högre bland elever med god motorik jämfört med elever med bristande motorisk förmåga

Studien är helt unik som jämför barn under 9 år med samma bakgrund (samma skola, föräldrar med jämförbar utbildning, inkomst och intresse för fysisk aktivitet). Bunkefloprojektet kan nu vetenskapligt visa att daglig schemalagd idrottsundervisning och medveten motorisk träning förbättrar inte bara motoriken utan också skolprestationerna.

– Jag känner en väldig stolthet över att ha arbetat med Bunkefloprojektet under så många år. Det är glädjande att idrottsrörelsen kan bidra till barns välbefinnande på många olika sätt. Fysisk aktivitet är

ett läkemedel som vi har förmånen att arbeta med dagligen. Idrottsrörelsen har en stor roll att spela inom det framtida folkhälsoarbetet, säger Johan Andersson, sportchef i LB07.

FAKTARUTA – Bunkefloprojektet

Bunkefloprojektet

Bunkefloprojektet startade hösten 1999 som ett samverkansprojekt mellan Ängslättskolan/Sundsbroskolan i Bunkeflostrand, Universitetssjukhuset MAS, Malmö högskola och LB07(tidigare Bunkeflo IF). I projektet studerades effekten av daglig schemalagd fysisk aktivitet (45 minuter per skoldag) hos barn från årskurs 1 till sedermera årskurs 9. LB07 tillhandahöll skolan, kostnadsfritt, en idrottsledare på heltid. Detta möjliggjordes genom välvilliga sponsorinsatser samt medel ur Allmänna Arvsfonden. Projektet blev ett av Sveriges mest uppmärksammade och efterfrågade hälsoprojekt under 2000-talet med stor nationell spridning. Ur projektet har hittills kommit 7 doktorsavhandlingar som bl a visar förbättrad motoriskförmåga, positiva effekter på skelettets och muskulaturens utveckling, och att de barn som varit mest fysiskt aktiva var de som hade minst tendens att utveckla fetma och riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom. Pris vid internationella forskarmöten har erhållits.